



セルウェルメソッドで、あなたの脂肪が燃える、姿勢が良くなる、フィットネス

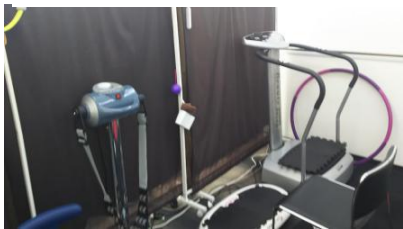
セルウェルの願いは皆さんに健康になってもらいたい！

運動は始めるまでが億劫ですが、始めてしまえば充実感が味わえます。健康には激しい運動、辛い運動は必要ありません。まずは自分の現状を知り、自分に必要な、自分に合った運動から始めましょう。運動の基本は姿勢、姿勢が悪ければ老化、姿勢が良くなると基礎代謝がアップし脂肪がどんどん燃焼します。しかし、基礎代謝は加齢とともに低下します。この基礎代謝を上げ脂肪を燃やすことがいつまでも若さを保つ秘訣なのです。ぜひ、セルウェルで良い姿勢と若さを保つ秘訣（セルウェルメソッド）を身に付けて下さい。

セルウェルオリジナル
ストレッチ&ウォーキング



リハビリにも効果あり
リラクゼーションマシン



セルウェルメソッド
猫背解消プログラム



姿勢美人
肩甲骨を寄せるマシン



カラダに優しい
筋力トレーニングマシン



脂肪燃焼
ウォーキング&スロジョグマシン



腰痛改善
ストレッチ



セルウェルオリジナル
スポーツマッサージ&ストレッチ
男女OK 30分2,916円~
初回は10%引き



見た目が変わる。中身が変わる。
貴女が変わる!
セルウェルで変わる。

**短期集中
体型改善コース**
8週間(16回)のダイエットコース。
リバウンドしない体型改善。

スマイルシェイプ 8週間全16回 86,400円
体験出来ます。1,000円 要予約



とってもお得！今がチャンス 限定10名 フィットネス会員今なら入会金0円、最初の月会費0円

◆入会は選べるコース◆

①お手軽入会コース (運動経験者におススメ)

入会金 5,400円⇒0円+初月会費 6,480円⇒0円+次月会費 6,480円+マンツーマン指導料60分1回 3,240円=9,720円

②人気！しっかりサポートコース (運動初心者、久しぶりの方におススメ)

入会金 5,400円⇒0円+初月会費 6,480円⇒0円+次月会費 6,480円+マンツーマン指導料60分4回 12,000円=18,480円

※入会時には上記①か②のコースをお選び頂き、その金額と3カ月目より銀行引き落としになるため、銀行通帳と印鑑をご持参下さい。



女性のための

脂肪が燃えるスポーツジム



気になる方
改善しよう！

ダイエット

腰痛

肩こり

膝痛

スプリングキャンペーン実施中(^▽^) / **限定 10 名**

今なら入会金 **0 円**、最初の月会費 **0 円**

自分の好きな時間に好きなだけ利用できます～

※ 通常の入会金 5,400 円、月会費 6,480 円 (全て税込)

ジム体験

500 円

予約は→

又は電話にて



セルウェル北越谷

越谷市北越谷 3-1-4 平和ビル1F 北越谷駅西口まっすぐ徒歩5分 マツキヨさんとなり
平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~19:00 Tel048-976-5175

